



## SPORTROOSTER vanaf 1 september 2021

Maandag:		
09:00-09:45 uur	AquaFit	
09:45-10:30 uur	AquaFit	
11:30-12:00 uur	Ouder en kind zwemmen	1,5-4 jaar
12:00-12:45 uur	AquaFysiek	
12:45-13:30 uur	AquaFysiek	
19:30-20:25 uur	AquaFun	
10:00-10:45 uur	ZumbaGold	
10:45-11:45 uur	Yoga	
19:30-20:15 uur	Latin BBB	
20:30-21:15 uur	Fit by Boyd	

Dinsdag:		
08:30-09:15 uur	AquaFit	
09:15-10:00 uur	AquaFit	
13:30-14:15 uur	AquaFysiek	
18:30-19:15 uur	Zwangerschapswemmen	
19:15-20:00 uur	Wat Sji Gong	
20:00-20:45 uur	AquaFit	
20:45-21:30 uur	AquaBootcamp	
10:15-11:00 uur	Fifty Fit	
19:00-19:45 uur	Yoga/Pilates	binnen
20:00-20:45 uur	BBB/Dance/Shape	
20:45-21:30 uur	DanceMix	

Woensdag:		
09:00-09:30 uur	Ouder en kind zwemmen	3-5 jaar
09:30-10:00 uur	Ouder en kind zwemmen	1,5-3 jaar
10:00-10:30 uur	Ouder en kind zwemmen	0-1,5 jaar
18:30-19:15 uur	AquaFysiek	
19:15-20:00 uur	AquaFit	
20:00-22:00 uur	Damessauna	zonder badkleding
09:00-09:45 uur	Pilates	
10:00-10:45 uur	ZumbaGold	
10:00-11:00 uur	CombiFit	zaal/ zwembad
10:30-11:30 uur	CombiFit	zaal/ zwembad
20:15-21:00 uur	Fit by Boyd	bij goed weer buiten

Zwembad

Zaal

Frieslandlaan

<b>Donderdag:</b>		
09:00-09:45 uur	AquaFit	
09:45-10:15 uur	Ouder en Kind zwemmen	0-1,5 jaar
10:15-10:45 uur	Ouder en Kind zwemmen	1,5-4 jaar
10:45-11:30 uur	AquaLow	
12:15-13:00 uur	AquaFysiek	
13:00-13:45 uur	AquaFysiek	
18:45-19:15 uur	Ouder en Kind zwemmen	0-1,5 jaar
19:15-20:00 uur	Zwangerschapswemmen	
20:00-20:45 uur	AquaFit	
20:45-22:00 uur	Sauna	
09:00-09:50 uur	BBB	
10:00-10:45 uur	FiftyFit	
10:00-10:45 uur	Yoga	
19:45-20:30 uur	Fitness Workout	
20:30-21:15 uur	Yoga/Pilates	

<b>Vrijdag:</b>		
09:00-09:30 uur	Ouder en Kind zwemmen	1,5-4 jaar
09:30-10:15 uur	AquaFit	
10:15-11:00 uur	AquaLow	
18:30-19:15 uur	Dames zwemles	
19:15-20:00 uur	Dames zwemles	
20:00-22:00 uur	Damessauna	
09:00-09:50 uur	Outdoor Workout	
10:00-10:45 uur	Yoga/Pilates	binnen
11:00-11:45 uur	Pilates	binnen

<b>Zaterdag:</b>		
08:30-09:00 uur	Ouder en Kind zwemmen	3-5 jaar
09:30-10:00 uur	Ouder en Kind zwemmen	1,5-3 jaar
10:00-10:30 uur	Ouder en Kind zwemmen	0-1,5 jaar
10:30-11:00 uur	Ouder en Kind zwemmen	3-5 jaar
09:00-09:45 uur	Fit by Boyd	
10:00-10:45 uur	Fit by Boyd	

<b>Zondag:</b>		
08:30-09:00 uur	Ouder en Kind zwemmen	3-5 jaar
09:00-09:30 uur	Ouder en Kind zwemmen	3-5 jaar
09:30-10:00 uur	Ouder en Kind zwemmen	0-1,5 jaar
10:00-10:30 uur	Ouder en Kind zwemmen	1,5-3 jaar

Zwembad

Zaal

Frieslandlaan